



**FRISKOLERNE**

# **NETVÆRKSDAG for Dagtilbud & SFO**

## *Konflikthåndtering - årsager, adfærd og forståelse*

6. september, Sinatur Storebælt, Nyborg

**WORKSHOP OM  
KONFLIKT-  
HÅNDTERING**



*Anne-Mette Sohn*



# Konflikthåndtering - årsager, adfærd og forståelse

Konflikthåndtering er overskriften, når vi i denne workshop tager fat i elementer fra low arousal, mentalisering og relationskompetence.

Vi ser på børnenes grundlæggende belastninger og forholdet mellem krav/forventninger og børnenes færdigheder for at få øje på årsager til problemskabende adfærd.

Du får en kort introduktion til hjerne og sanser for at skabe forståelse for adfærd, og så ser vi nærmere på dit eget arousalniveau, mentaliseringsevne og relationskompetence som vigtige redskaber til at håndtere konflikter.

Netværksdagen er bygget op som en workshop og veksler mellem oplæg, små refleksioner og opgaver med forskellige praktiske redskaber, som du kan anvende i hverdagen.

*Underviser Anne-Mette Sohn Jensen er uddannet pædagog og cand.pæd. i pædagogisk psykologi. Hun tilrettelægger kurser, oplæg og forløb om blandt andet low arousal, mentalisering, omsorg træthed, autismegrundviden og meget mere.*

Seneste bog "Arousal og Compassion - når der er brug for en specialpædagogisk indsats" er udkommet på Akademisk Forlag i september 2021. Hun er desuden forfatter til "Dit sensitive barn - en guide til en bedre hverdag" samt romanen "Jeg ser dig". I øjeblikket arbejder hun på endnu en fagbog, som forventes at udkomme efteråret 2022.

## PROGRAM

**Kl. 9.00 Kaffe og morgenbrød**

**Kl. 9.30 Velkomst og præsentation af deltagere**

**Kl. 10.00 WORKSHOP med Anne-Mette Sohn:**

**Introduktion til low arousal som konflikthåndteringsmetode**

Om vilkår, grundlæggende belastninger og viden om hjerne, sanser og følelsesregulerende systemer, og hvilken betydning det har for børn og unges adfærd.

**Kl. 11.00 Pause**

**Kl. 11.15 WORKSHOP - ansvar, perspektiv og forventninger**

Vi ser nærmere på ansvarsprincippet, taler om perspektivforståelse og reflekterer over konsekvenserne af konsekvens- og belønningspædagogik.

Vi arbejder med hvilke forventning og krav, vi stiller til børnene og hvilke færdigheder der har - og hvordan de to ikke altid hænger sammen.

Du introduceres til udviklingskemaet 'Barnet har brug for hjælp til...', som vi arbejder med.

**Kl. 12.30 Frokost**

**Kl. 13.30 WORKSHOP - triggere**

Hvilke 'triggere' får børn (og voksne) til at miste kontrollen og hvad gør vi?

Du introduceres til 'rød-gul-grøn modellen', som vi i fællesskab arbejder videre med.

**Kl. 14.45 Workshop - afslutning**

Vi afslutter dagen med at se nærmere på, hvad den potentielle følelsesmæssige belastning i arbejdet med børn og unge gør ved os, og jeg introducerer forskellige metoder til at håndtere, når arbejdet overvælder os.

**Kl. 15.45 Afrunding og tak for i dag**

